

# Windows10 「復元」 <復元ポイントの作成 ①>



「設定」



「システム」画面



「詳細情報」の項を開く

設定

ホーム

設定の検索

システム

- ディスプレイ
- サウンド
- 通知とアクション
- 集中モード
- 電源とスリープ
- ストレージ
- タブレット
- マルチタスク
- この PC へのプロジェクション
- 共有エクスペリエンス
- システム コンポーネント
- クリップボード
- リモート デスクトップ
- オプション機能
- 詳細情報**

### 詳細情報

お使いの PC は監視されており、保護されています。

[Windows セキュリティで詳細を確認する](#)

実装 RAM	プロセッサ	グラフィックスカード	ストレージ
8.00 GB	Intel(R) Core(TM) i7-3770 CPU @ 3.40GHz	32 MB	704 GB
DDR3	3.40 GHz	Intel(R) HD Graphics 4000	使用領域 385 GB / 704 GB

PC2  
HP Compaq Pro 6300 SFF

[この PC の名前を変更](#)

#### ① デバイスの仕様

[コピー](#)

デバイス名	iPC2
プロセッサ	Intel(R) Core(TM) i7-3770 CPU @ 3.40GHz 3.40 GHz
実装 RAM	8.00 GB (7.88 GB 使用可能)
グラフィックス カード	Intel(R) HD Graphics 4000 (32 MB)
記憶域	466 GB HDD ST500DM002-1BD142, 238 GB SSD JA1S600M256C
デバイス ID	700246C7-11E0-464E-B7F2-973182D89C61
プロダクト ID	00330-80000-00000-AA270
システムの種類	64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ
ペンとタッチ	このディスプレイでは、ペン入力とタッチ入力は利用できません。

関連設定

- [プロダクト キーの変更または Windows のエディションをアップグレード](#)
- [マイクロソフト ソフトウェア ライセンス 条項を読む](#)
- [BitLocker の設定](#)
- [デバイス マネージャー](#)
- [リモート デスクトップ](#)
- [システムの保護](#)
- [システムの詳細設定](#)
- [この PC の名前を変更 \(詳細設定\)](#)

Web のヘルプ

- [プロセッサに搭載されているコアの数を確認する](#)
- [複数言語のサポートを確認する](#)
- [ヘルプを表示](#)
- [フィードバックの送信](#)

# Windows11 「復元」 <復元ポイントの作成 ②>

「詳細情報」画面の「システムの保護」をクリック

The screenshot shows the Windows 11 Settings application, specifically the 'System' section. The left sidebar contains various system settings categories, with '詳細情報' (System Information) selected at the bottom. The main content area is titled '詳細情報' and displays system specifications in a grid format. A red box highlights the 'システムの保護' (System Protection) link in the right-hand navigation pane.

**システム**

- ディスプレイ
- サウンド
- 通知とアクション
- 集中モード
- 電源とスリープ
- ストレージ
- タブレット
- マルチタスク
- この PC へのプロジェクション
- 共有エクスペリエンス
- システム コンポーネント
- クリップボード
- リモート デスクトップ
- オプション機能
- 詳細情報

**詳細情報**

お使いの PC は監視されており、保護されています。

[Windows セキュリティで詳細を確認する](#)

実装 RAM	プロセッサ	グラフィックス カード	ストレージ
8.00 GB	Intel(R) Core(TM) i7-3770 CPU @ 3.40GHz	32 MB	704 GB
DDR3	3.40 GHz	Intel(R) HD Graphics 4000	使用領域 385 GB / 704 GB

PC2  
HP Compaq Pro 6300 SFF [この PC の名前を変更](#)

① デバイスの仕様 [コピー](#)

デバイス名	iPC2
プロセッサ	Intel(R) Core(TM) i7-3770 CPU @ 3.40GHz 3.40 GHz
実装 RAM	8.00 GB (7.88 GB 使用可能)
グラフィックス カード	Intel(R) HD Graphics 4000 (32 MB)
記憶域	466 GB HDD ST500DM002-1BD142, 238 GB SSD JAIS600M256C
デバイス ID	700246C7-11E0-464E-B7F2-973182D89C61
プロダクト ID	00330-80000-00000-AA270
システムの種類	64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ
ペンとタッチ	このディスプレイでは、ペン入力とタッチ入力は利用できません。

**関連設定**

- [プロダクト キーの変更または Windows のエディションをアップグレード](#)
- [マイクロソフト ソフトウェア ライセンス 条項を読む](#)
- [BitLocker の設定](#)
- [デバイス マネージャー](#)
- [リモート デスクトップ](#)
- システムの保護**
- [システムの詳細設定](#)
- [この PC の名前を変更 \(詳細設定\)](#)

**Web のヘルプ**

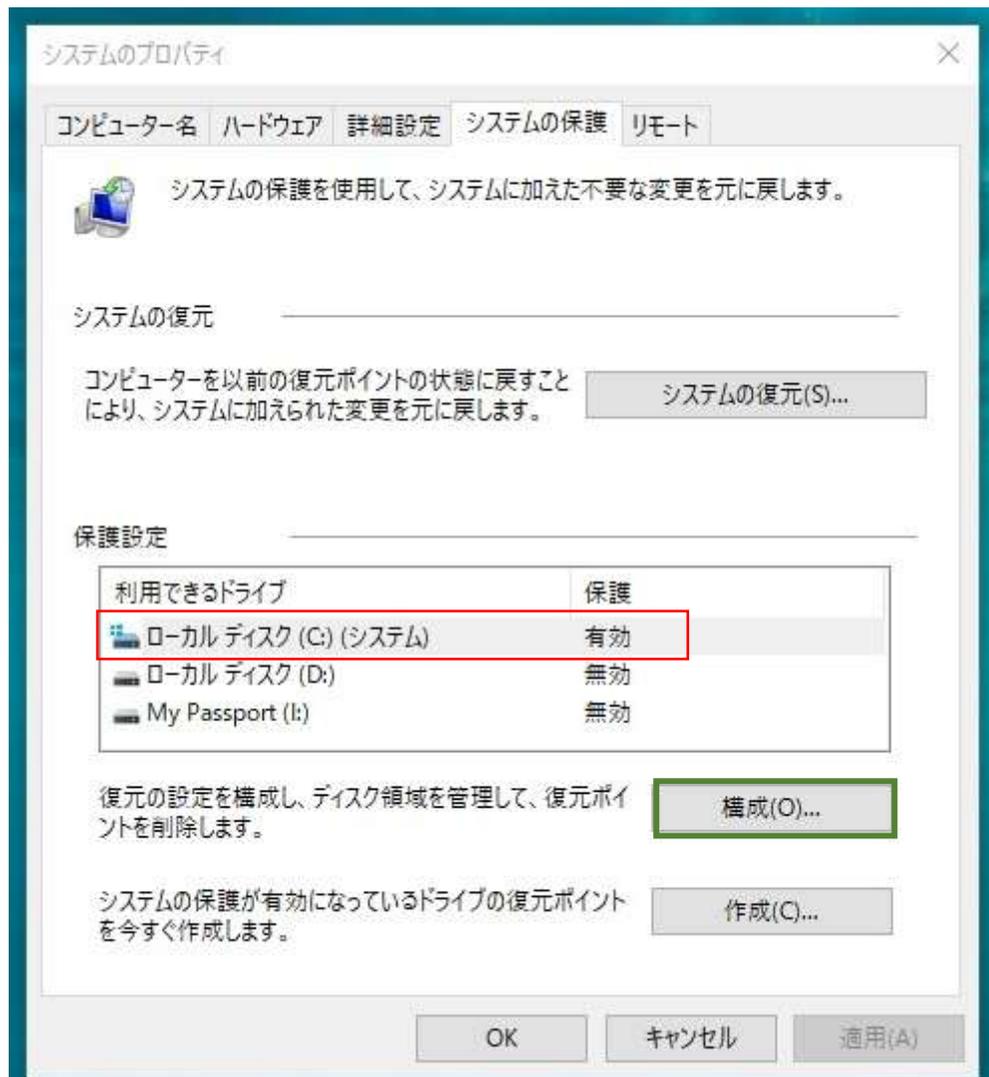
- [プロセッサに搭載されているコアの数を確認する](#)
- [複数言語のサポートを確認する](#)
- [ヘルプを表示](#)
- [フィードバックの送信](#)

# Windows10 「復元」 <復元ポイントの作成 ③>

「保護設定」の項で「ローカルディスク(C:)(システム)」が「有効」か事をチェック

- ・ **無効** となっている時
- また
- ・ 復元用に使うディスク容量の設定変更したい時

**構成** をクリック  
⇒ **④** ページへ



# Windows10 「復元」 <復元ポイントの作成 ④>

「構成」画面で「システム保護を有効」+ 復元ポイント用ディスク容量を「3G」ぐらい

③ システムのプロパティ

システム保護を有効にする

利用できるドライブ	保護
ローカル ディスク (C:) (システム)	有効
ローカル ディスク (D:)	無効
My Passport (I:)	無効

構成(O)...

④ システム保護対象 ローカル ディスク (C:)

設定の復元

システムの保護を有効にする

複数個分の復元ポイントデータ

スライド

現在の使用量: 6.65 GB

最大使用量(M): 4% (10.00 GB)

削除(D)

削除しなくても良い。いっぱいになったら、古いものからデータ消去される。

# Windows10 「復元」 <復元ポイントの作成 ⑤>

システムの復元が有効になっているドライブの 復元ポイントを今すぐ「作成」

The image shows two overlapping windows from the Windows 10 System Protection utility. The left window, titled 'システムのプロパティ' (System Properties), is on the 'システムの保護' (System Protection) tab. It shows a table of drives with their protection status. The 'ローカル ディスク (C:) (システム)' (Local Disk (C:) (System)) is marked as '有効' (On). A yellow arrow points from the '作成(C)...' (Create...) button in this window to the right window.

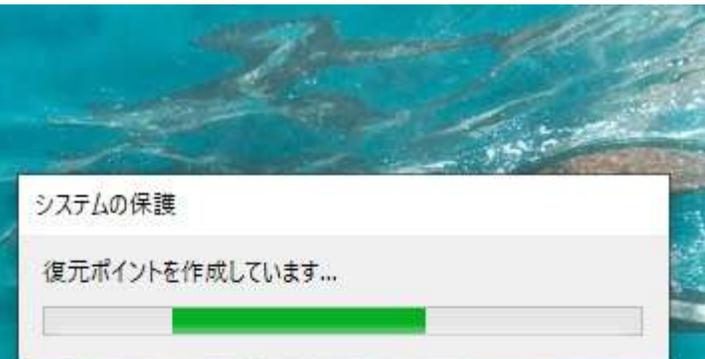
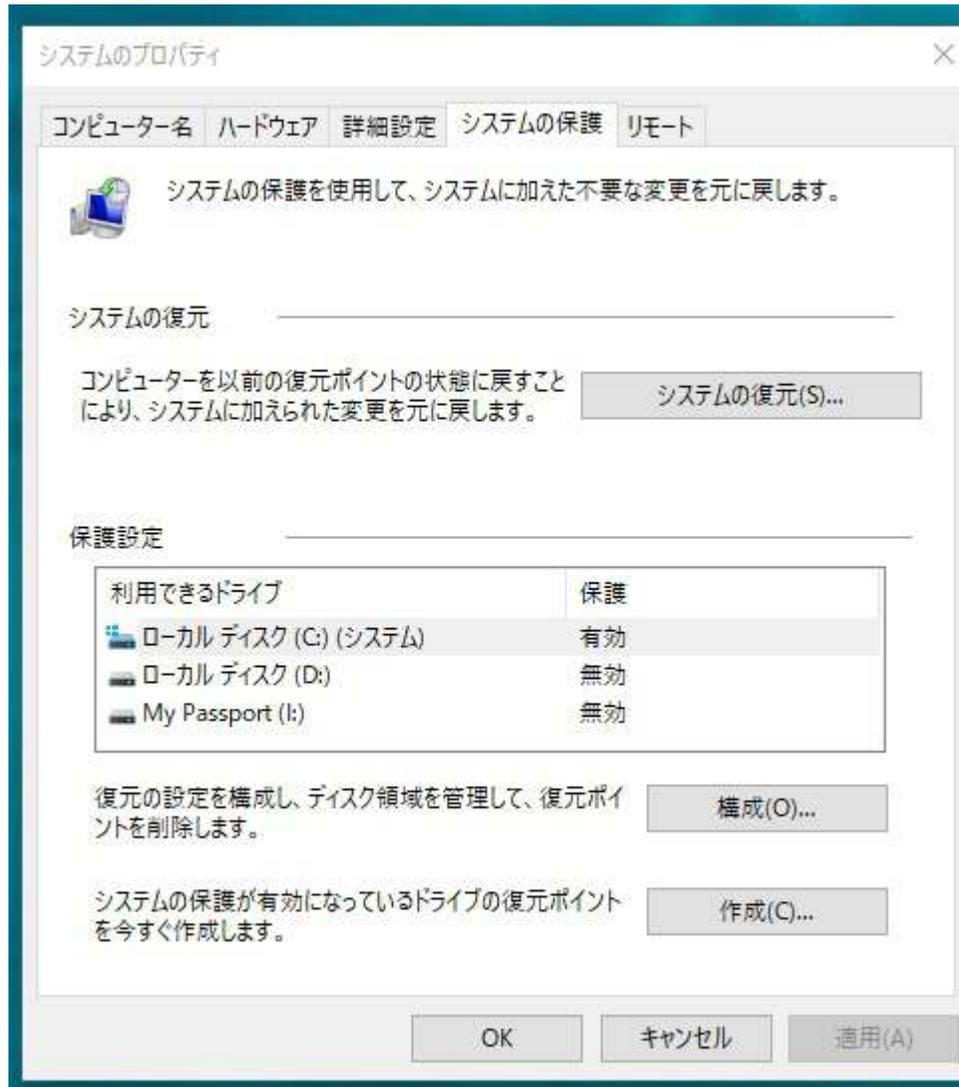
利用できるドライブ	保護
ローカル ディスク (C:) (システム)	有効
ローカル ディスク (D:)	無効
My Passport (I:)	無効

The right window, titled 'システムの保護' (System Protection), is on the '復元ポイントの作成' (Create Restore Point) dialog. It contains the text: **【例】「機能更新プログラム〇〇インストール前」** (Example: "Before installing update program 〇〇"). Below this is a text box containing '復元ポイント20260225'. A blue arrow points from this text box to the '作成(C)' (Create) button, which is highlighted with a red box. A red arrow also points from the '作成(C)' button to a text box at the bottom right.

「作成」をクリックで復元ポイントの作成が始まる

# Windows10 「復元」 <復元ポイントの作成 ⑥>

復元ポイントの「作成」をクリックで数分で作業終了する。



数分で作成完了



1つの復元ポイントのデータ量は200MBぐらい

# Windows10 「復元」

# <復元の実行 ①>



「設定」



「システム」画面



「詳細情報」の項



「システムの保護」

設定

ホーム

設定の検索

システム

- ディスプレイ
- サウンド
- 通知とアクション
- 集中モード
- 電源とスリープ
- ストレージ
- タブレット
- マルチタスク
- この PC へのプロジェクション
- 共有エクスペリエンス
- システム コンポーネント
- クリップボード
- リモート デスクトップ
- オプション機能
- 詳細情報**

### 詳細情報

お使いの PC は監視されており、保護されています。

[Windows セキュリティで詳細を確認する](#)

実装 RAM <b>8.00 GB</b>	プロセッサ <b>Intel(R) Core(TM) i7-3770 CPU @ 3.40GHz</b>	グラフィックスカード <b>32 MB</b>	ストレージ <b>704 GB</b>
DDR3	3.40 GHz	Intel(R) HD Graphics 4000	使用領域 385 GB / 704 GB

PC2  
HP Compaq Pro 6300 SFF

[この PC の名前を変更](#)

#### ① デバイスの仕様

[コピー](#)

デバイス名	iPC2
プロセッサ	Intel(R) Core(TM) i7-3770 CPU @ 3.40GHz 3.40 GHz
実装 RAM	8.00 GB (7.88 GB 使用可能)
グラフィックス カード	Intel(R) HD Graphics 4000 (32 MB)
記憶域	466 GB HDD ST500DM002-1BD142, 238 GB SSD JA1S600M256C
デバイス ID	700246C7-11E0-464E-B7F2-973182D89C61
プロダクト ID	00330-80000-00000-AA270
システムの種類	64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ
ペンとタッチ	このディスプレイでは、ペン入力とタッチ入力は利用できません。

関連設定

- [プロダクト キーの変更または Windows のエディションをアップグレード](#)
- [マイクロソフト ソフトウェア ライセンス 条項を読む](#)
- [BitLocker の設定](#)
- [デバイス マネージャー](#)
- [リモート デスクトップ](#)
- [システムの保護](#)**
- [システムの詳細設定](#)
- [この PC の名前を変更 \(詳細設定\)](#)

Web のヘルプ

- [プロセッサに搭載されているコアの数を確認する](#)
- [複数言語のサポートを確認する](#)
- [ヘルプを表示](#)
- [フィードバックの送信](#)

# Windows10 「復元」

# <復元の実行 ②

Windowsが起動しないときは「WinRE」画面を立ち上げる

Windows回復環境(WinRE)からのアプローチ

## Windows起動 不可

Windows3回連続で起動失敗 →  
自動でWinRE起動

Windows起動中のWinロゴ表示タイミングで  
「電源ボタン長押しシャットダウン」→2回繰り返す  
→3回目のWindows起動でWinREへ

### オプションの選択

→ 続行  
終了して Windows 11  
に進みます

デバイスの使用  
USB ドライブ、ネットワーク接続、または  
Windows リカバリ DVD を使います

🔧 **トラブルシューティング**  
PC を初期状態に戻すか、詳細オプションを  
表示します



PC の電源を切る

### ⌂ トラブルシューティング

🔄 この PC を初期状態に  
戻す  
個人用ファイルを保持するか削除するかを選  
んでから、Windows を再インストールします。

☰ **詳細オプション**

### ⌂ 詳細オプション

☁ **クイック マシン リカバリー**  
デバイスで、それ自体を修復するソリューション  
を提案できるようにします。(以前はスタートアップ  
修復と呼ばれます)

⚙️ **スタートアップ設定**  
Windows のスタートアップ動作を変更します

⌨️ **コマンド プロンプト**  
高度なトラブルシューティングのためにコマンド  
プロンプトを使います

⚙️ **更新プログラムのアンイ  
ンストール**  
最近インストールした品質または機能の更新  
プログラムを Windows から削除する

⚙️ **UEFI ファームウェアの設  
定**  
PC の UEFI ファームウェアの設定を変更する

🔄 **システムの復元**  
PC に記録された復元ポイントを使って  
Windows を復元します

その他の修復オプションを表示

# Windows10 「復元」

# <復元の実行 ③>

「システムのプロパティ」画面の「システムの復元」をクリック ⇒ 「次へ」をクリック

The image shows two overlapping Windows 10 dialog boxes. The left window is titled 'システムのプロパティ' (System Properties) and has the 'システムの保護' (System Protection) tab selected. It displays instructions on using system protection to revert changes. A red box highlights the 'システムの復元(S)...' button. The right window is titled 'システムの復元' (System Restore) and shows the 'システム ファイルと設定の復元' (Restore system files and settings) screen. It explains that system restore can solve performance issues and that it won't affect personal data. A red box highlights the '次へ(N) >' button. A large yellow arrow points from the 'システムの復元(S)...' button in the left window to the '次へ(N) >' button in the right window.

**システムの復元**

システム ファイルと設定の復元

システムの復元は、コンピューターの実行速度の低下やコンピューターが応答しなくなるなどの問題を修正する場合に役立ちます。

システムの復元を実行しても、ドキュメントや画像、その他の個人データには影響はありません。最近インストールしたプログラムとドライバーは、アンインストールされる可能性があります。

利用できるドライブ	保護
ローカル ディスク (C:) (システム)	有効
ローカル ディスク (D:)	無効
My Passport (I:)	無効

復元の設定を構成し、ディスク領域を管理して、復元ポイントを削除します。 **構成(O)...**

システムの保護が有効になっているドライブの復元ポイントを今すぐ作成します。 **作成(C)...**

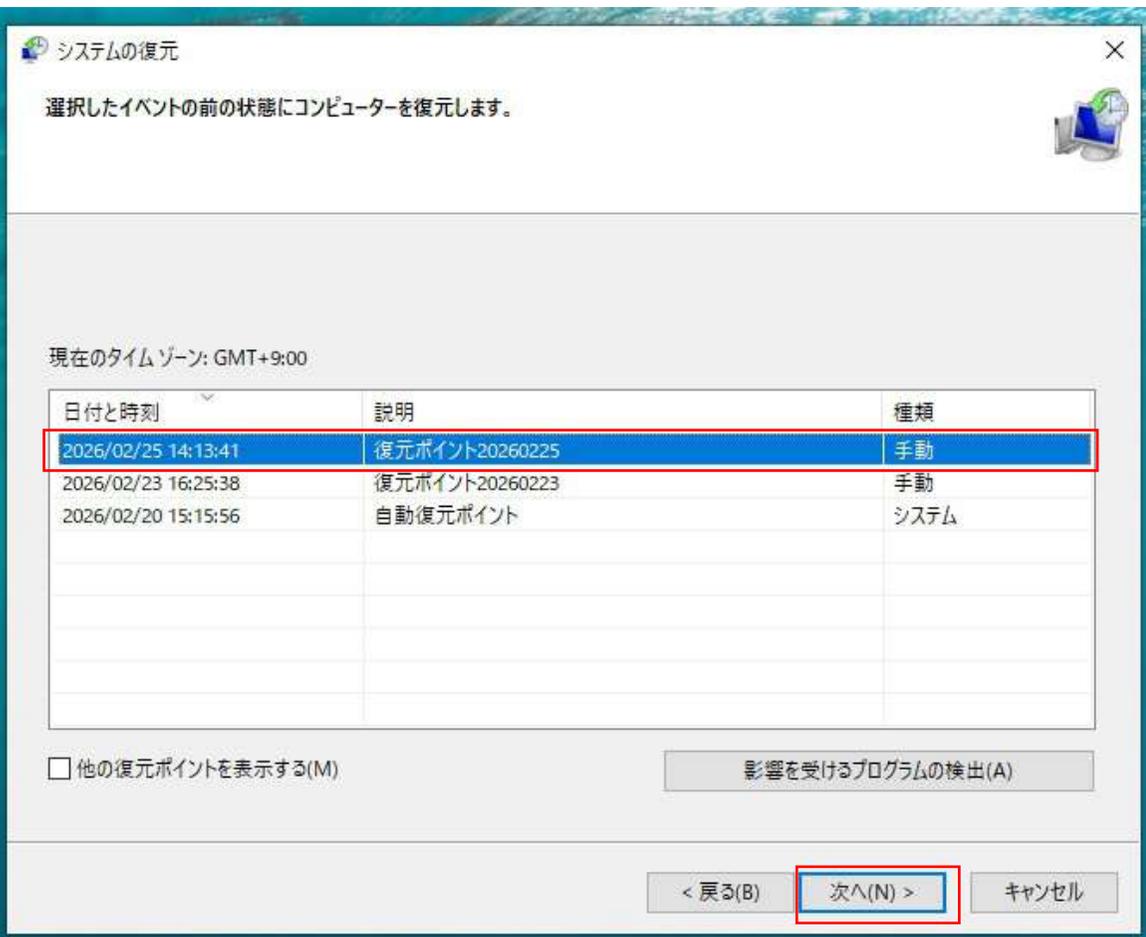
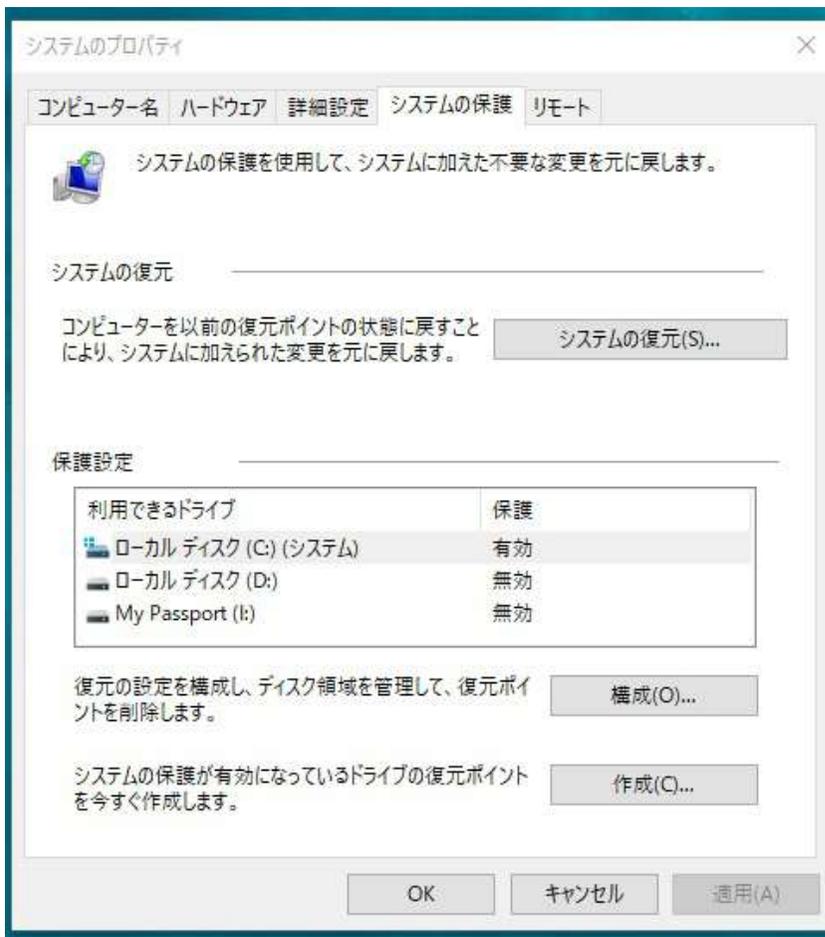
OK キャンセル 適用(A)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

# Windows10 「復元」

# <復元の実行 ⑤>

「システムの復元」画面で、復元させたい状態のポイントを選択して「次へ」



# Windows10 「復元」

## <復元の実行 ⑥>

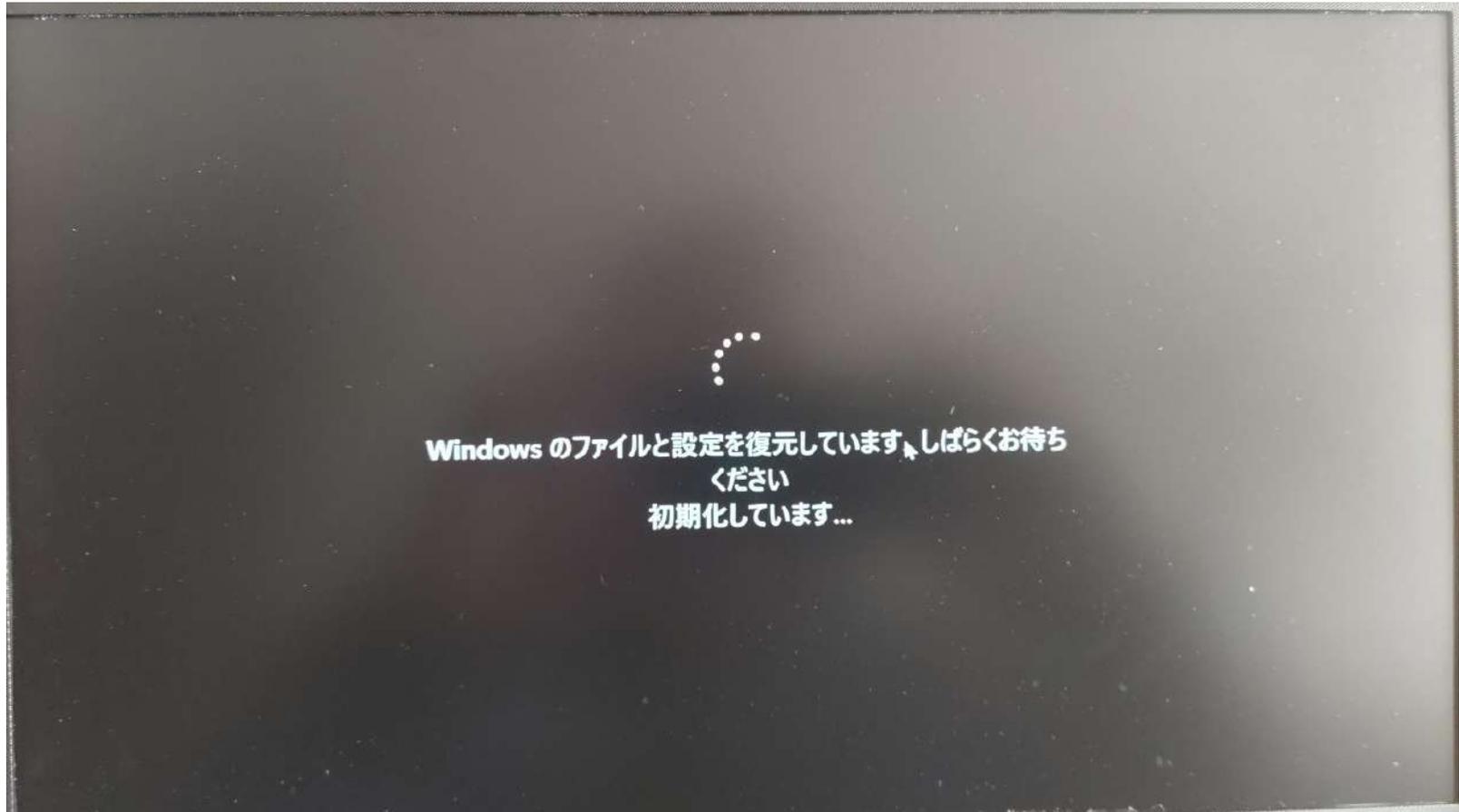
「システムの復元」画面で、もう一度**復元ポイント**を確認して「完了」でスタート



# Windows10 「復元」

## <復元の実行 ⑦>

復元中の画面です。PCの性能にもよりますが作業時間は30分ぐらいです。



復元作業が終わるまで、PCはそのまま、ひたすら待ちましょう。  
作業終了後に「再起動」を掛けましょう