

Outlook迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止するための機能

1. 自動の迷惑メール・フィッシング対策

①迷惑メールフィルター（自動）

迷惑メールを自動で判別する仕組みがある。「詐欺メール」「広告メール」「フィッシングメール」を自動的に「迷惑メール」フォルダへ移動させる。

<特徴> 何もしなくても常に動いている。Microsoftが世界中の情報で判定

②フィッシング詐欺の検出

「パスワードを聞いてくる」「アカウント停止を警告」「偽のMicrosoft・銀行・宅配業者」この内容メールに対して、メールの上に「このメッセージは危険の可能性がありますが」と警告が出す。

③危険なリンク・添付ファイルの警告

怪しいリンクや、危険な添付ファイルを開こうとすると、警告画面が表示されるがある。

Outlook迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止するための機能

2. ユーザー操作で、できる拒否／防止

①迷惑メールとして報告

怪しいメールを「これは迷惑」「これは詐欺」とOutlookに教える機能。今後、同じ手口が届きにくくなる。 他の人への被害防止にも役立つ。

②送信者、ドメインをブロック

特定の相手(1アカウント)、特定のドメインから二度と受け取りたくない場合
その送信者をブロックリストに登録以後のメールは自動で迷惑メールフォルダへ

③差出人セーフリスト（逆の使い方）

「この人は安全」と決めておく機能。家族・友人・重要な会社等のアドレスをセーフリストに入れると迷惑メールに間違っ入らなくなる。

Outlook new と classic

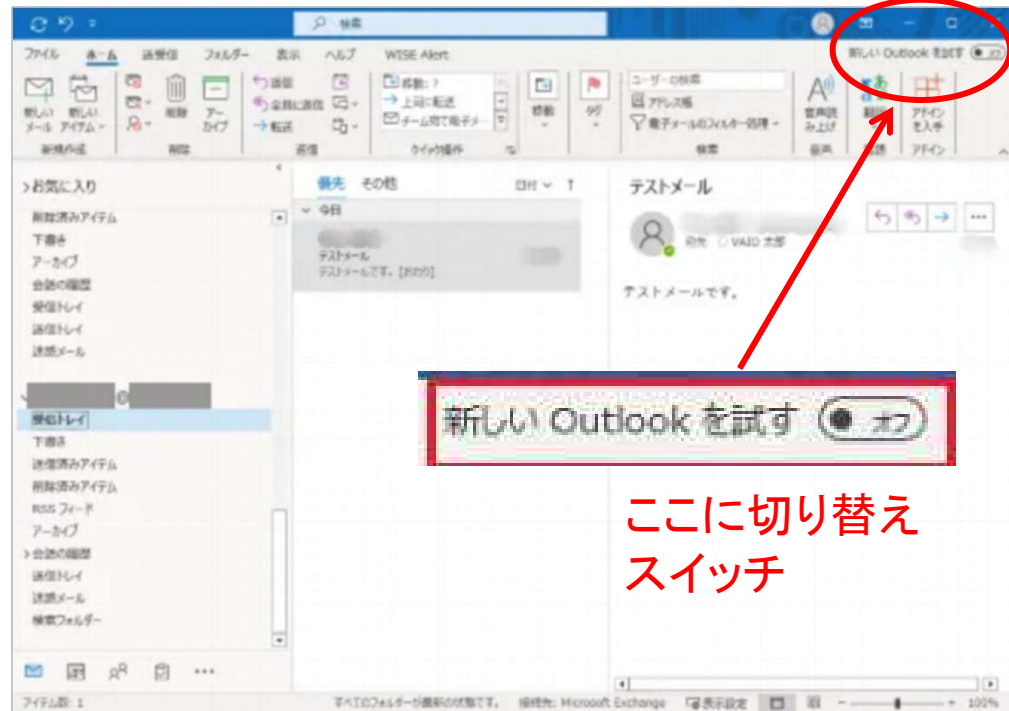
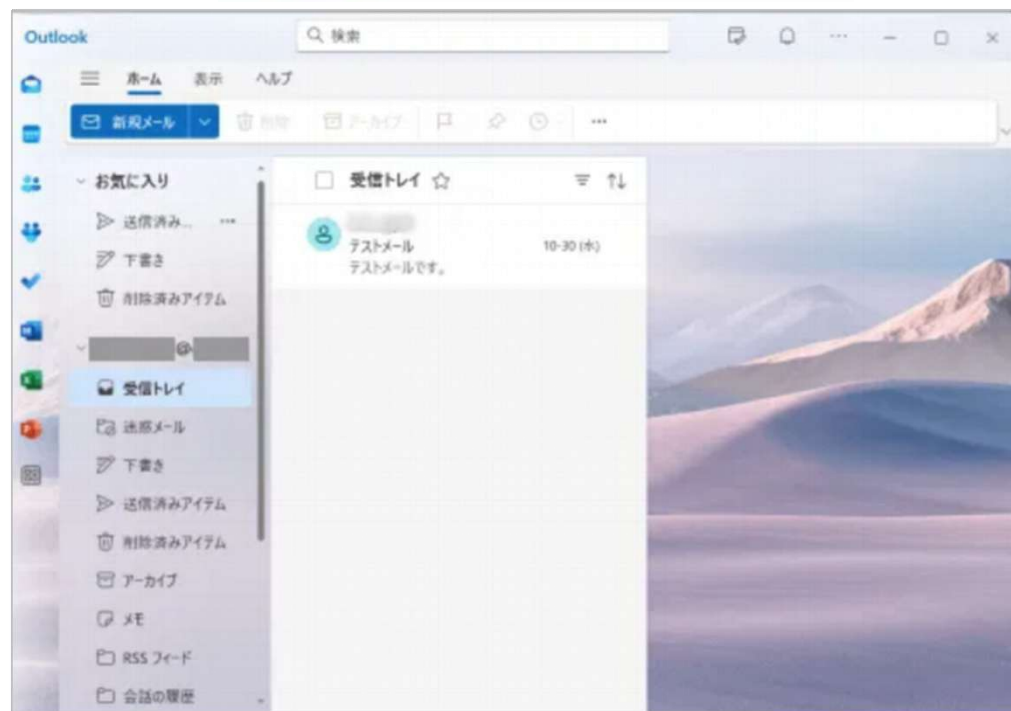
- ◆ Outlookは「メール」という名称のアプリとしてWindows 11 / Windows 10に無料で付属していたソフトですが、2024年以降アップデートを実施することで、その後継ソフトとして「Outlook (new)」が追加されるようになりました。2025年現在は「メール」を起動しようとした場合でも「Outlook (new)」がリダイレクトで開くように切り替わっています。



Outlook (new)



Outlook (classic)

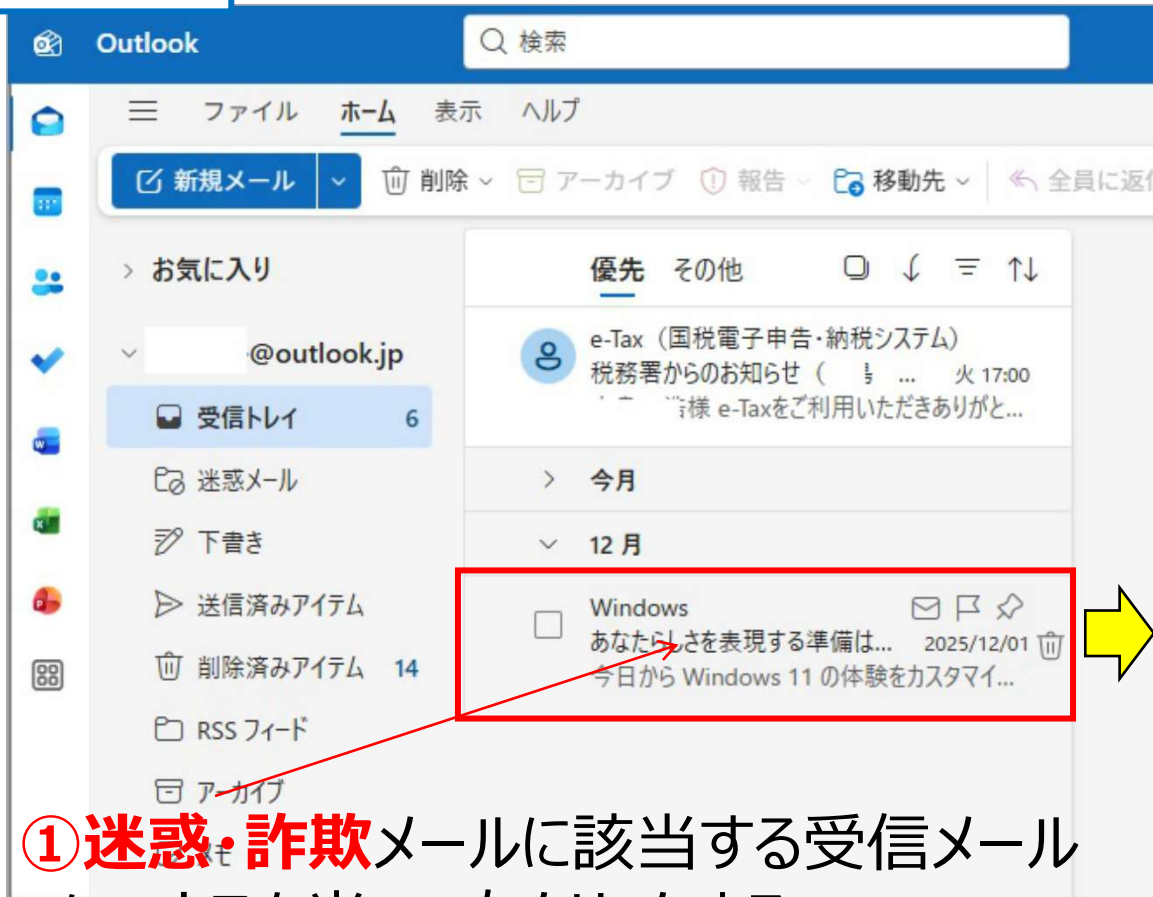


Outlook 設定 **PC** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

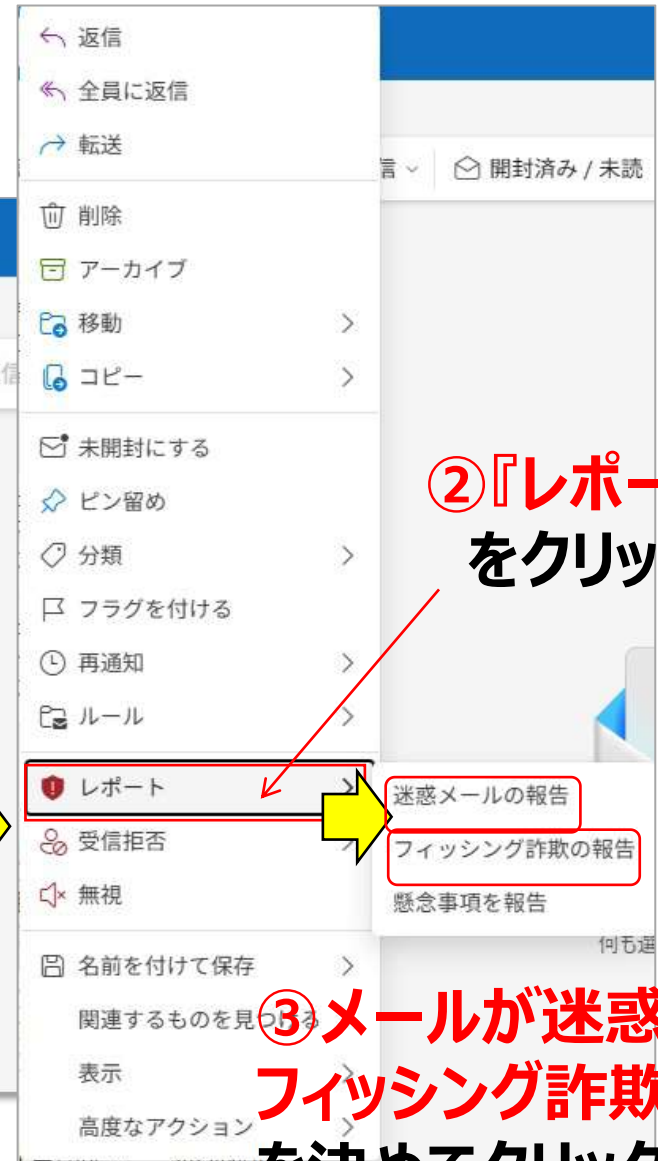
① 迷惑メール・詐欺メールとして報告(その1)

<メール本文を開かないで 報告の設定をする場合>

Outlook (new)



① **迷惑・詐欺**メールに該当する受信メールにマウスを当て、右クリックする



②『**レポート**』をクリック

③メールが**迷惑かフィッシング詐欺か**を決めてクリック

Outlook 設定

PC

迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

① 迷惑メール・詐欺メールとして報告（その2）

<メール本文を開いて 報告の設定をする場合>

Outlook (new)

②『レポート』をクリック

③メールが迷惑かフィッシング詐欺かを決めてクリック

① 迷惑・詐欺メールに該当する受信メール本文を開き、『・・・』にマウスを当て、クリックする

Outlook 設定 **PC** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

②送信者をブロック（その1）

<メール本文を開かないで受信拒否の設定をする場合>

The screenshot shows the Outlook PC interface. On the left, the '受信トレイ' (Inbox) is highlighted with 6 items. A red box highlights a specific email from 'Windows' with the subject 'あなたらしさを表現する準備は...'. A yellow arrow points from this email to the right-hand context menu. In the context menu, the '受信拒否' (Block) option is highlighted with a red box, and a yellow arrow points to it from the email. A second red box highlights the '受信拒否' option in the context menu, with a red arrow pointing to it from the text '②『受信拒否』をクリック'. A third red box highlights the '受信拒否' option in the context menu, with a red arrow pointing to it from the text '③『受信拒否』をクリック'.

①**ブロックしたい**メールに該当する受信メールにマウスを当て、右クリックする

②『**受信拒否**』をクリック

③『**受信拒否**』をクリック

Outlook 設定

PC

迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

②送信者をブロック（その2）

<メール本文を開いて受信拒否の設定をする場合>

The screenshot shows the Outlook interface. On the left, the navigation pane lists folders like '受信トレイ' (Inbox). The main pane shows an email from 'Windows' with a subject about Windows 11. A red dashed box highlights the email, and a red arrow points from it to a detailed view of the same email. In this view, a red box highlights the three-dot menu icon in the top right corner of the email header. A yellow arrow points from this icon to a context menu on the right. The context menu lists various actions, and a red box highlights the '受信拒否' (Block) option. A red arrow points from this option to a secondary window that shows '受信拒否' and a checkbox for '送信者をブロックしない' (Don't block sender), which is currently unchecked. Red text annotations with arrows point to the '受信拒否' option in the context menu and the '受信拒否' option in the secondary window.

① **ブロックしたい**メールに該当する受信メール本文を開き、『・・・』にマウスを当て、クリックする

②『**受信拒否**』をクリック

③『**受信拒否**』をクリック

Outlook 設定

PC

迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

② 送信者をブロック

アドレスや「ドメイン」で拒否する設定（その3）

①『設定(⚙️マーク)』クリック

②『メール』⇒『迷惑メール』とクリック

③『ブロックする差出人およびドメイン』を選択⇒『ブロックする差出人の追加』をクリックし、その人のアドレスを欄に記入

ここにブロックしたいアドレス、またはドメインを記入して「OK」とすると迷惑メールドレ、ドメインと、登録される

Outlook 設定

PC

迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

③ 差出人セーフリスト

①『設定(⚙️マーク)』クリック

The screenshot shows the Outlook application window. The '設定' (Settings) pane is open on the left, with 'メール' (Mail) selected. The '迷惑メール' (Junk Email) section is highlighted. The '迷惑メール' (Junk Email) pane is open on the right, showing the '送信者' (Sender) tab. The '信頼できる差出人およびドメイン' (Safe Senders and Domains) section is visible, with a button to '+ 信頼できる差出人の追加' (Add Safe Sender). The '迷惑メール' (Junk Email) pane is also visible, showing the '迷惑メール' (Junk Email) section.

②『メール』⇒『迷惑メール』とクリック

③『信頼できる差出人およびドメイン』を選択⇒『信頼できる差出人の追加』をクリックし、その人のアドレスを欄に記入

ここにアドレスを記入して「OK」とすると迷惑メールと、間違って登録されることがなくなる

Outlook 設定

スマホ

迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

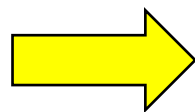
②メールが選択される。

③ここを
タッチする。

④右のメニュー
が開く

⑤該当項目を
タッチ

①迷惑・詐欺
メールを長押しする



詐欺メール報告