

## 1. 自動の迷惑メール・フィッシング対策

### ①AIを使った自動フィルタリング

Gmail は機械学習（AI）を活用し、迷惑メール・フィッシング・マルウェアの 99.9% 以上を受信トレイに届く前にブロックします。  
不要な詐欺メールは自動的に「迷惑メール」フォルダへ振り分けられます。

### ②セーフ ブラウジング（危険リンク警告）

メール内のリンクが危険と判定されると、アクセス前に警告を表示します。  
詐欺サイトへの誘導を未然に防ぎやすくなります。

### ③危険な添付ファイルへの警告

添付ファイルがマルウェアや不審な可能性がある場合、ダウンロードする前に警告が出ます。



GMAIL

## 個人情報を 安全に保護する メールサービス

Gmail では、迷惑メール、フィッシング、マルウェアがユーザーの受信トレイに届く前にブロックするよう努めています。AI を活用した Google の迷惑メールフィルタ機能では、1 分あたり約 1,000 万件の迷惑メールをブロックしています。

[https://safety.google/intl/ja\\_ALL/products/gmail/](https://safety.google/intl/ja_ALL/products/gmail/)

## 2. ユーザー操作で、できる拒否／防止

### ①迷惑メールとして報告【最重要】

怪しいメールを開かずに、上部のメニューなどから「迷惑メールを報告（Report spam or phishing）」を選ぶと、Gmail のフィルタに学習させて類似メールを今後ブロックさせやすくなります。

### ②送信者をブロック

メールを開いて右上のメニューから「送信者をブロック」を選ぶと、その送信者からの今後のメールが迷惑メールフォルダに自動的に送られます。

### ③フィルタを作成

Gmail の「フィルタとブロック中のアドレス」設定で、特定のメールアドレスドメイン（例：@spam.comを条件に指定し、削除・受信トレイに入れない（アーカイブ/迷惑メールへ）といった動作をさせるルールを作成できます。

### ④エイリアスやラベルを活用

受信側で「特定の宛先（例：+mercari）」に来たメールを自動で削除するようにフィルタを設定する方法など、Gmail のアドレスエイリアス機能と組み合わせた細かい制御も可能です。

## ①迷惑メールとして報告【最重要】

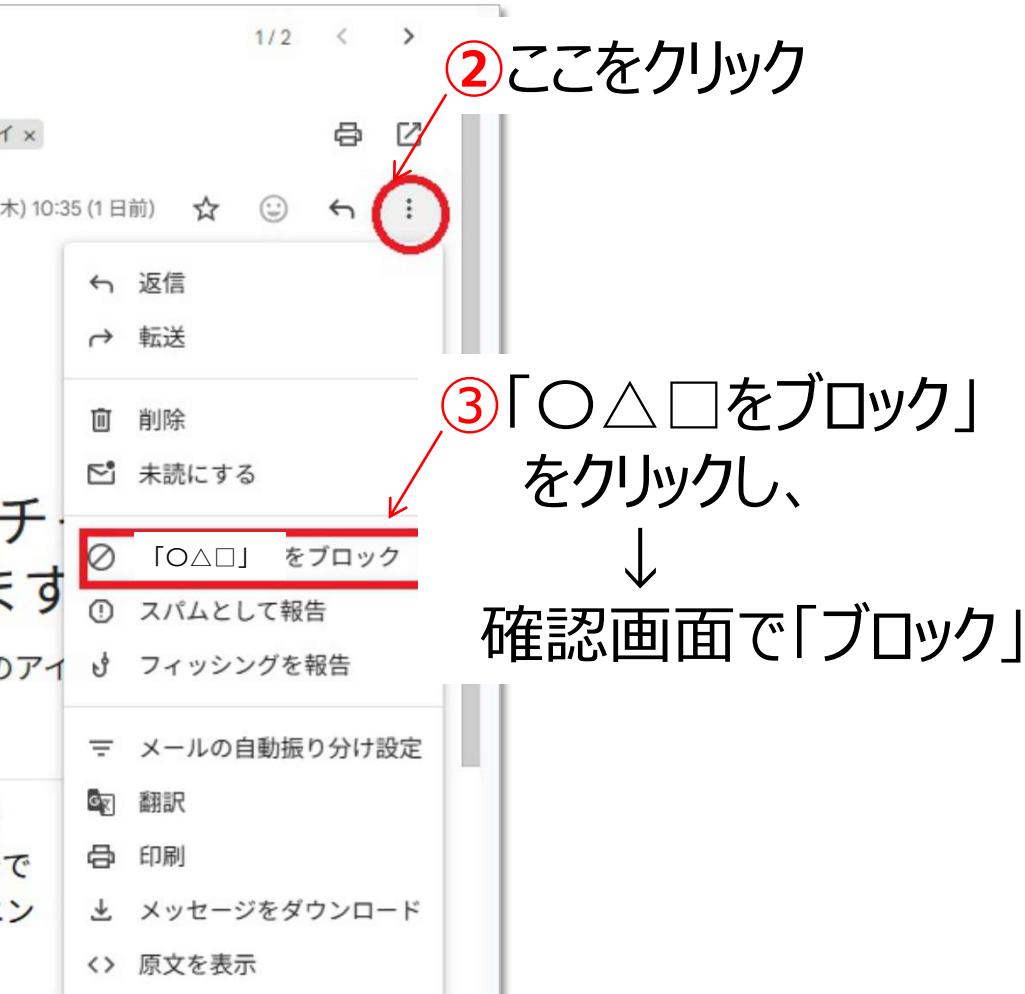
②画面上部の「！」マークをクリックし『迷惑メールを報告』をクリック



自動的に迷惑メールフォルダへ移動→Googleが学習（今後ブロックされやすくなる）

## ②送信者をブロック

## ①詐欺メールを開く



以後、その送信者からのメールは自動で迷惑メールフォルダへ

## ③フィルタを作成 【上級・確実】 (1/4)

①Gmail右上の⚙️（歯車）クリック



## ③フィルタを作成 【上級・確実】 (2/4)

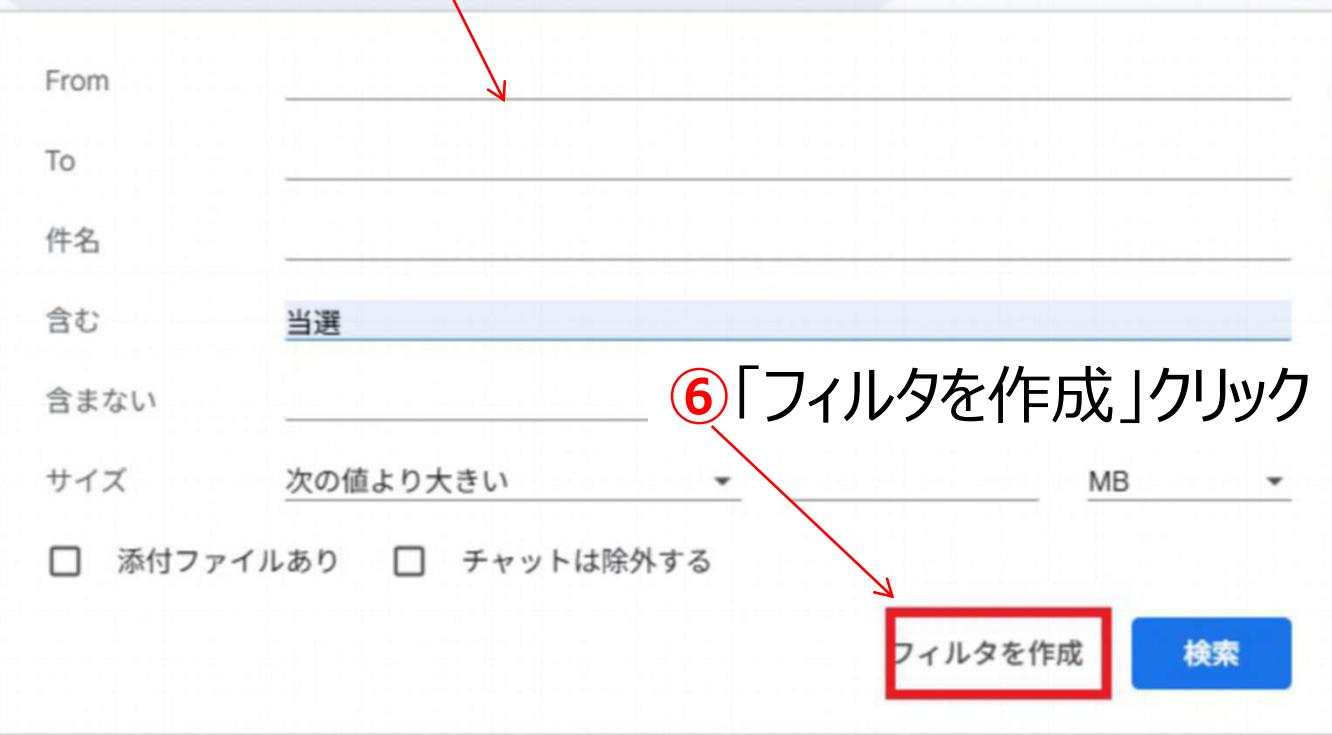
③「フィルタとブロック中のアドレス」クリック



## ③フィルタを作成 【上級・確実】 (3/4)

⑤「条件を入力」

⑥「フィルタを作成」クリック



From \_\_\_\_\_

To \_\_\_\_\_

件名 \_\_\_\_\_

含む 選択

含まない \_\_\_\_\_

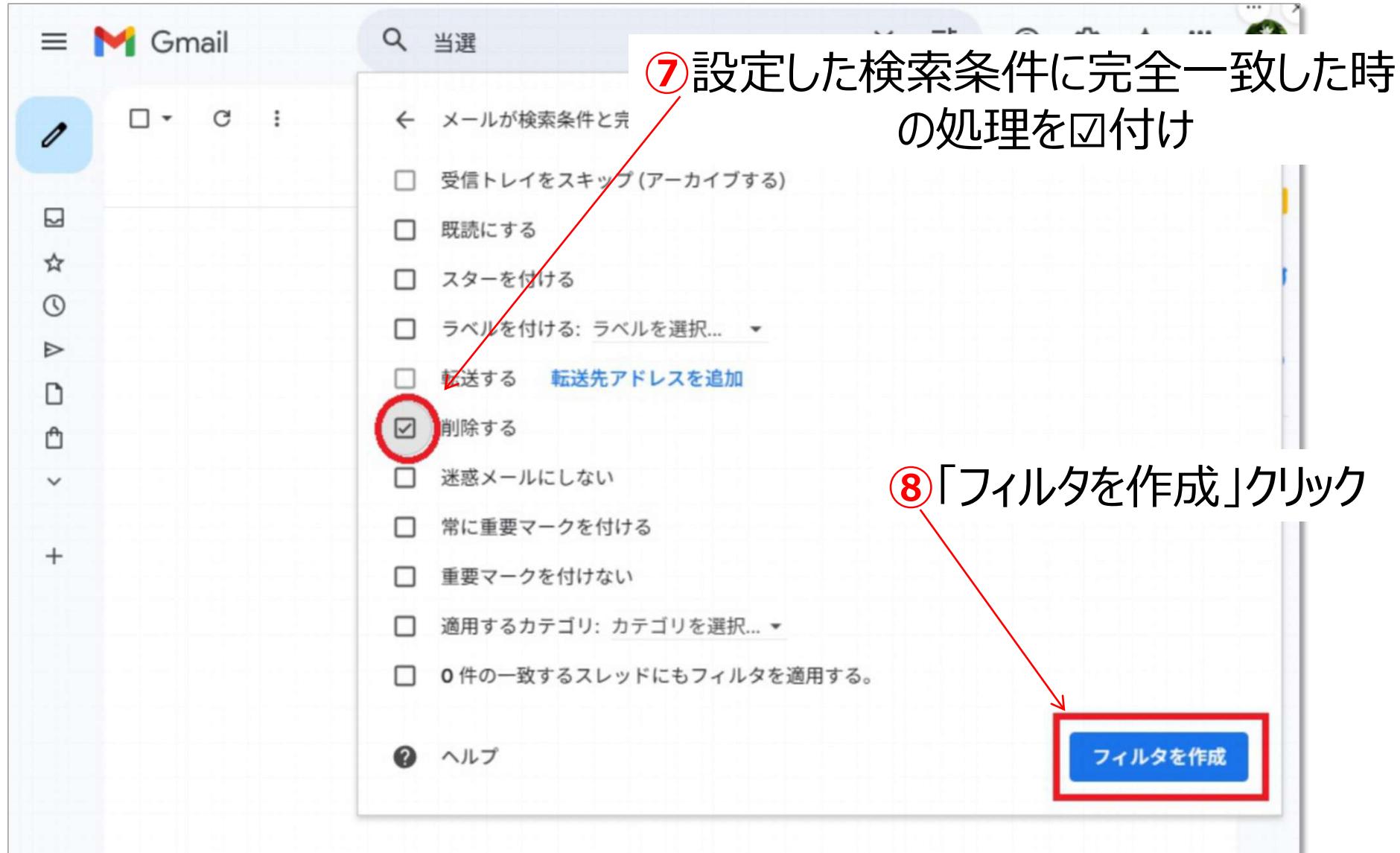
サイズ 次の値より大きい MB \_\_\_\_\_

添付ファイルあり  チャットは除外する

フィルタを作成 検索

次へ

## ③フィルタを作成 【上級・確実】 (4/4)



The screenshot shows the Gmail filter creation dialog box. The search bar at the top says "当選". The list of actions includes:

- メールが検索条件と完全一致する場合
- 受信トレイをスキップ (アーカイブする)
- 既読にする
- スターを付ける
- ラベルを付ける: ラベルを選択...
- 転送する 転送先アドレスを追加
- 削除する
- 迷惑メールにしない
- 常に重要マークを付ける
- 重要マークを付けない
- 適用するカテゴリ: カテゴリを選択...
- 0件の一致するスレッドにもフィルタを適用する。

At the bottom right is a blue button labeled "フィルタを作成" (Create Filter). A red circle with the number 7 points to the "削除する" (Delete) checkbox. A red circle with the number 8 points to the "フィルタを作成" button.

⑦ 設定した検索条件に完全一致した時の処理を☑付け

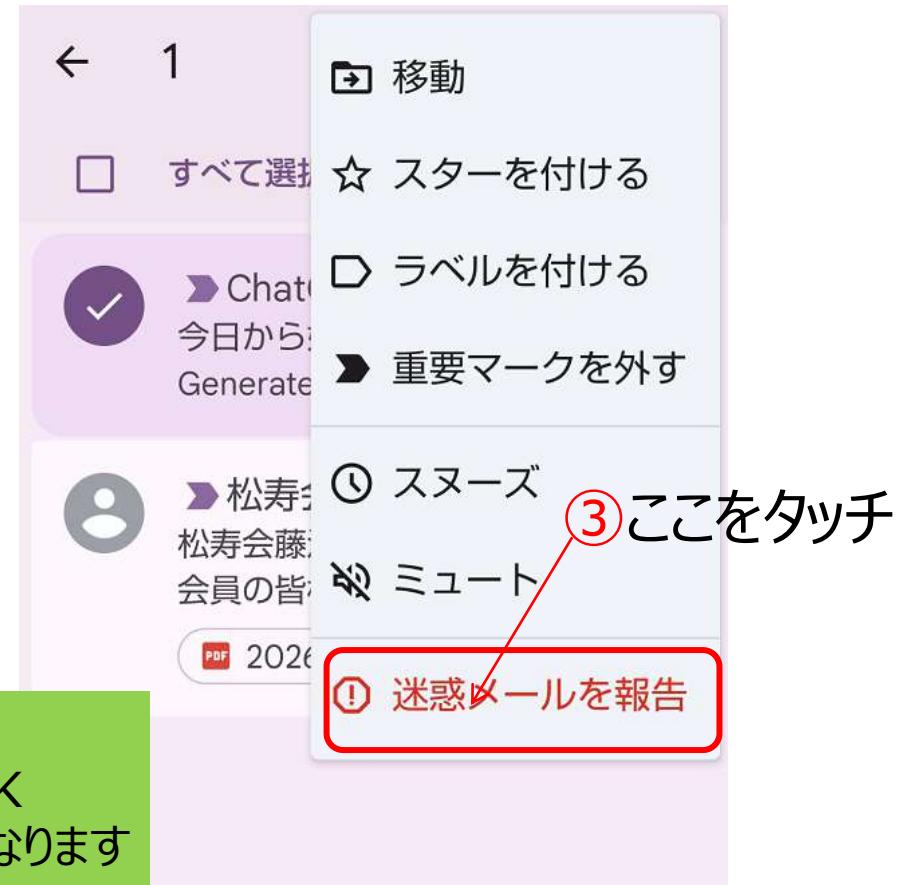
⑧ 「フィルタを作成」クリック

## ①迷惑メールとして報告【最重要】

①怪しいメールを長押して選択



②ここをタッチ



自動的に迷惑メールフォルダへ移動→ Googleが学習（今後ブロックされやすくなる）

## ②送信者をブロック

①詐欺メールを開く



②ここをクリック

③「○△□をブロック」  
をクリックし、  
↓  
確認画面で「ブロック」

以後、その送信者からのメールは  
自動で迷惑メールフォルダへ