

1. 自動の迷惑メール・フィッシング対策

①AI を使った自動フィルタリング

Gmail は機械学習（AI）を活用し、迷惑メール・フィッシング・マルウェアの99.9%以上を受信トレイに届く前にブロックします。
不要な詐欺メールは自動的に「迷惑メール」フォルダへ振り分けられます。

②セーフブラウジング（危険リンク警告）

メール内のリンクが危険と判定されると、アクセス前に警告を表示します。
詐欺サイトへの誘導を未然に防ぎやすくなります。

③危険な添付ファイルへの警告

添付ファイルがマルウェアや不審な可能性がある場合、ダウンロードする前に警告が出ます。



GMAIL

個人情報を 安全に保護する メールサービス

Gmail では、迷惑メール、フィッシング、マルウェアがユーザーの受信トレイに届く前にブロックするよう努めています。AI を活用した Google の迷惑メールフィルタ機能では、1分あたり約 1,000 万件の迷惑メールをブロックしています。

https://safety.google/intl/ja_ALL/products/gmail/

2. ユーザー操作で、できる拒否／防止

①迷惑メールとして報告【最重要】

怪しいメールを開かずに、上部のメニューなどから「迷惑メールを報告（Report spam or phishing）」を選ぶと、Gmail のフィルタに学習させて類似メールを今後ブロックさせやすくなります。

②送信者をブロック

メールを開いて右上のメニューから「送信者をブロック」を選ぶと、その送信者からの今後のメールが迷惑メールフォルダに自動的に送られます。

③フィルタを作成

Gmail の「フィルタとブロック中のアドレス」設定で、特定のメールアドレスドメイン（例：@spam.comを条件に指定し、削除・受信トレイに入れない（アーカイブ/迷惑メールへ）といった動作をさせるルールを作成できます。

④エイリアスやラベルを活用

受信側で「特定の宛先（例：+mercari）」にきたメールを自動で削除するようにフィルタを設定する方法など、Gmail のアドレスエイリアス機能と組み合わせた細かい制御も可能です。

Gmail 設定 **PC** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

① 迷惑メールとして報告【最重要】

② 画面上部の「！」マークをクリックし『迷惑メールを報告』をクリック



① 怪しいメールの 左の□（チェック）をクリック

✓ ポイント
メールは 開かなくてもOK
同じ手口の詐欺に強くなります

自動的に迷惑メールフォルダへ移動→ Googleが学習（今後ブロックされやすくなる）

②送信者をブロック

①詐欺メールを開く



②ここをクリック

③「○△□をブロック」をクリックし、

↓
確認画面で「ブロック」

以後、その送信者からのメールは自動で迷惑メールフォルダへ

Gmail 設定 **PC** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

③フィルタを作成 **【上級・確実】** (1/4)

① Gmail右上の ⚙️（歯車）クリック



次へ

Gmail 設定 **PC** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

③フィルタを作成 **【上級・確実】** (2/4)

③「フィルタとブロック中のアドレス」クリック



Gmail 設定 **PC** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

③フィルタを作成 **【上級・確実】** (3/4)

⑤「条件を入力」

From

To

件名

含む 当选

含まない

サイズ 次の値より大きい MB

☐ 添付ファイルあり ☐ チャットは除外する

フィルタを作成 検索

次へ

③フィルタを作成【上級・確実】（4/4）

The screenshot shows the Gmail 'Create filter' dialog box. The left sidebar contains navigation icons. The main area lists various actions for emails matching the search criteria. A red circle highlights the 'Delete' option, and a red arrow points from the text '⑦ 設定した検索条件に完全一致した時の処理を☑付け' to it. Another red arrow points from the text '⑧ 「フィルタを作成」クリック' to the 'Create filter' button at the bottom right.

⑦ 設定した検索条件に完全一致した時の処理を☑付け

⑧ 「フィルタを作成」クリック

メールが検索条件と完全一致した時の処理

- ☐ 受信トレイをスキップ（アーカイブする）
- ☐ 既読にする
- ☐ スターを付ける
- ☐ ラベルを付ける: ラベルを選択...
- ☐ 転送する [転送先アドレスを追加](#)
- ☒ 削除する
- ☐ 迷惑メールにしない
- ☐ 常に重要マークを付ける
- ☐ 重要マークを付けない
- ☐ 適用するカテゴリ: カテゴリを選択...
- ☐ 0件の一致するスレッドにもフィルタを適用する。

ヘルプ

フィルタを作成

Gmail 設定 **スマホ** 迷惑メール・詐欺メール（フィッシング）を拒否／防止

① 迷惑メールとして報告【最重要】

① 怪しいメールを長押しして選択

② ここをタッチ



✓ ポイント
メールは 開かなくてもOK
同じ手口の詐欺に強くなります

自動的に迷惑メールフォルダへ移動→ Googleが学習（今後ブロックされやすくなる）

②送信者をブロック

①詐欺メールを開く



②ここをクリック

③「〇△□をブロック」
をクリックし、
↓
確認画面で「ブロック」

以後、その送信者からのメールは
自動で迷惑メールフォルダへ