



instagram

# 動画の投稿

インスタグラムの動画投稿には、3種類あります。

画面には  
フォローしている人  
お勧めの人が投稿した  
物が表示されてます



**1** フィード画面へ  
(写真・動画投稿)

★フィードから投稿された  
リール動画も表示され  
てます

**3**

ストーリーズ画面へ  
(24時間限定動画)

**2**

リール画面へ  
(短編・縦長動画)  
のみの画面へ



instagram

# 動画の投稿 《動画編集》

Instagramでは動画編集できる時、できない時、とあります。

方式名	制 約	静止画 単品・複数枚	静止画・動画 組み合わせ	動画 1本	動画 複数本
フィード 『投稿』	動画Max:15分 サイズ:縦長4:3 正方形1:1 横長1.9:1	以下が可能 ①音楽追加 ②静止画の画質変更			受け付けない
リール	動画Max:90秒 サイズ:縦長 9:16 (スマホサイズ)	以下が高度に可 ①音楽追加 ② <b>動画編集</b> ③テキスト表記 ④スタンプ追加			
ストーリーズ	動画Max:60秒 動画1コマ15秒 まで 各コマ投稿寿命 24時間				

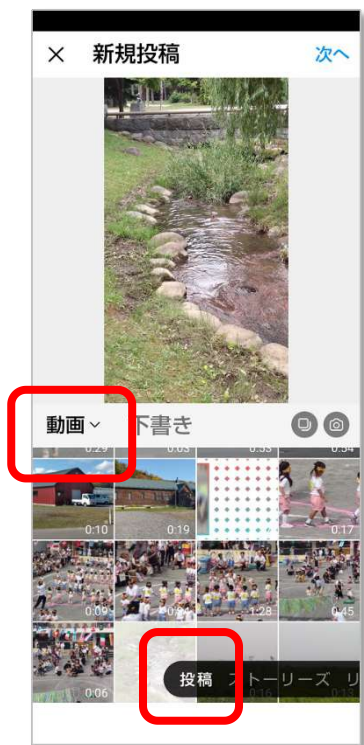


# instagram『フィード投稿』で動画投稿

① 画面下の  
+ タッチ



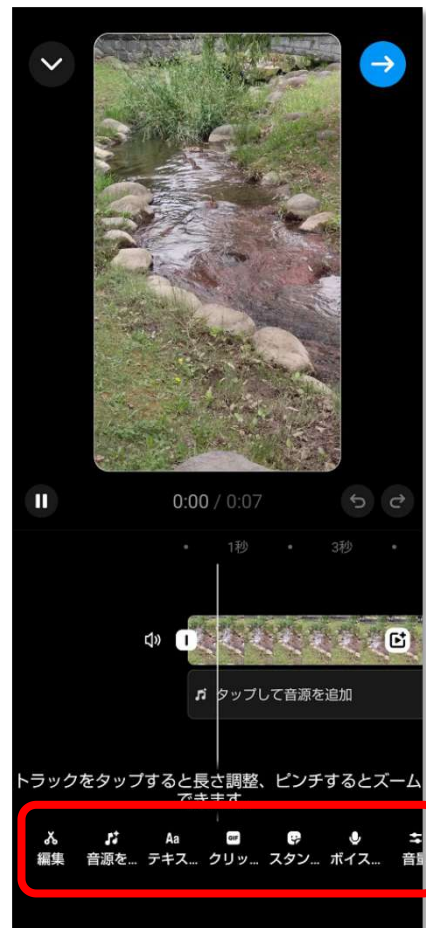
② 『投稿』をタッチし  
投稿したい『動画』  
を選択



③  をタッチ、または  
**動画を編集** をタッチ



④ **動画を編集**  
をタッチすると  
動画そのものを細  
かく編集ができる



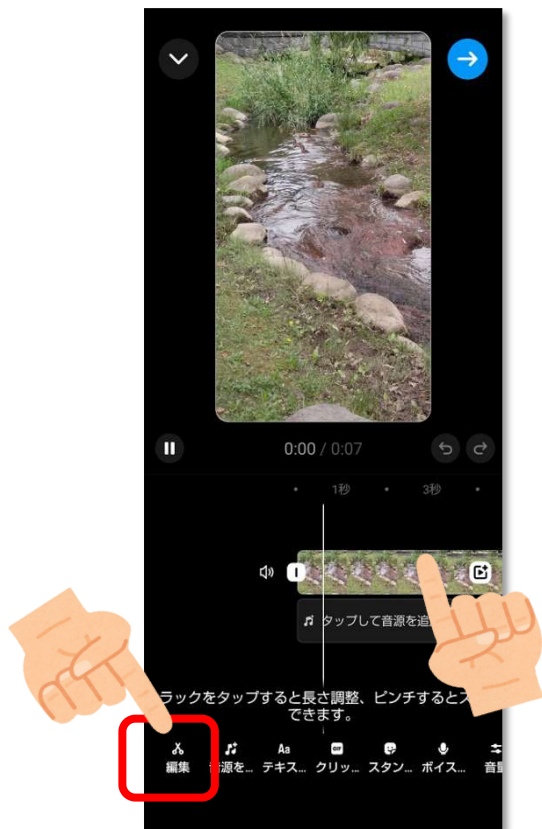


# instagram『フィード投稿』で動画投稿 《動画編集》

(1) 元動画から『投稿したい、良いところだけに動画をカット』

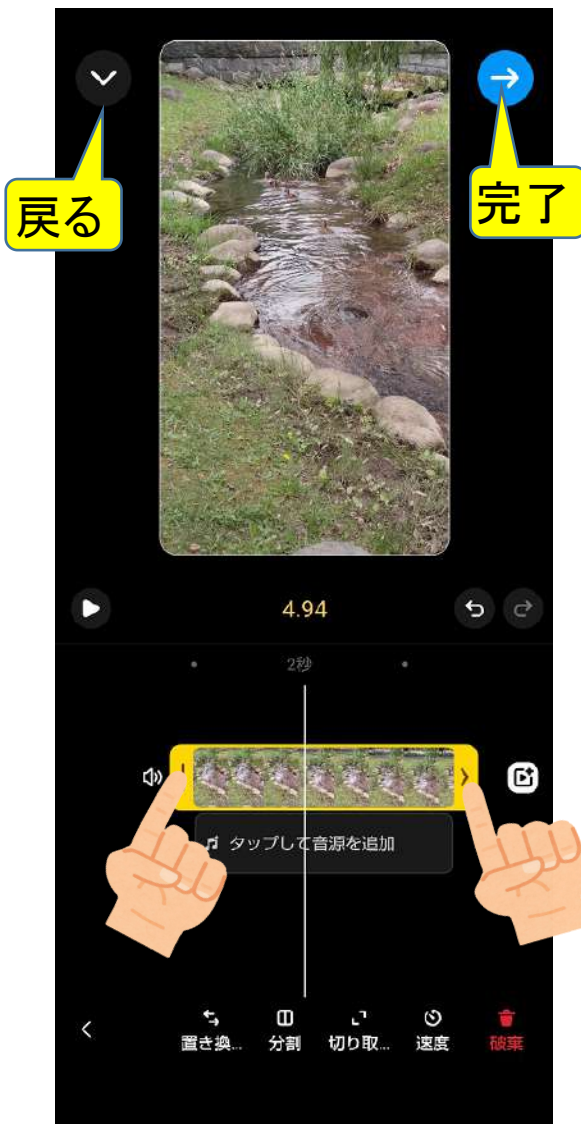
①画面下の  タッチ

または動画帯をタッチ  
右図のように動画帯が黄色となる



②動画帯の端  タッチし

帯を左右に動かし、  
使いたい部分だけにカット  
する。








# instagram 『フィード投稿』で動画投稿 《動画編集》

## (2) その他

③ 動画帯をタッチし動画帯が黄色となっている時  をタッチして『動画』や『静止画』も追加できる



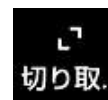
④ その他



- 動画を白い線の部分で分割 (切る)
- 動画の前パーツと後パーツの並びを入れ替える



- 動画の再生速度をへ変更



- 動画の表示サイズや場所変更

