



# instagram 操作の説明 『ホーム画面』 パソコン版

ホーム画面へ

検索画面へ

単語・#○△で探します

発見画面へ

フォロー・閲覧履歴からのお勧めページ

リール画面へ

(動画ページ)

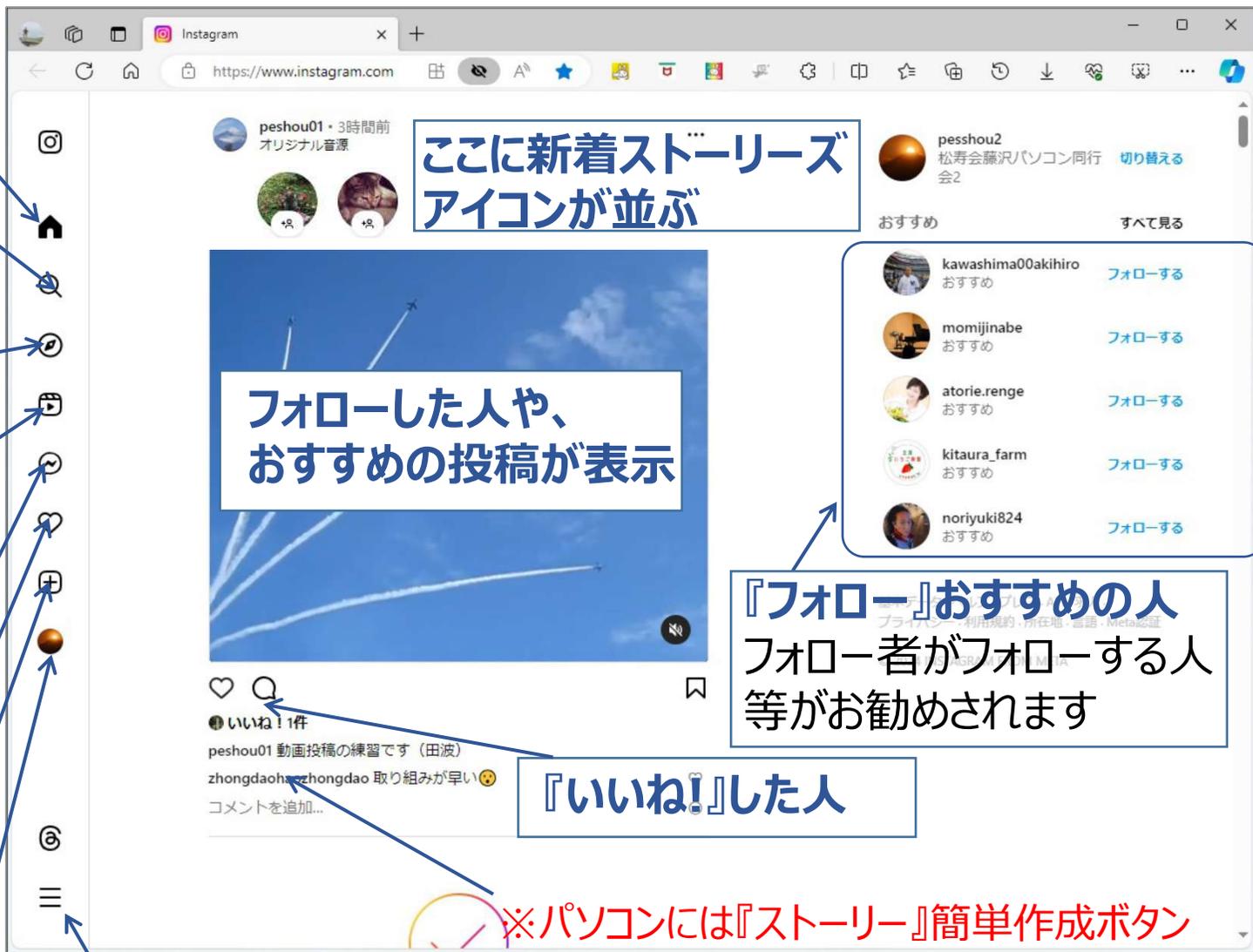
メッセージ画面へ

フォロー中の人へメール

いいね・お知らせ

投稿作成画面へ

プロフィール画面へ



ここに新着ストーリーズアイコンが並ぶ

フォローした人や、  
おすすめの投稿が表示

『フォロー』おすすめの人  
フォロー者がフォローする人  
等がお勧めされます

『いいね!』した人

設定画面へ

※パソコンには『ストーリー』簡単作成ボタンはありません。またリール(動画)の音楽、デコ機能はありません。



instagram

# 操作の説明 『ホーム画面』 スマホ版(Android)

ここをクリックすると『フォロー中』だけの投稿表示  
『お気に入り』だけの投稿表示に切り替えられる。

**自分のストーリー  
(24h動画)作成へ**

**検索・発見画面へ**  
単語・#○△で検索  
やフォロー・閲覧履歴  
からのお勧めページ

**ホーム画面へ**



**いいね・お知らせ**

**メッセージ画面へ**  
フォロー中の人へメール

**赤丸が付くアイコン  
にストーリー新着あり**  
(24hで消える短編動画)

**『フォロー』おすすめの人**  
フォロー者がフォローする人  
等がお勧めされます

**フォローした人や、  
おすすめの投稿が表示**

**投稿作成画面へ**

**リール画面へ**  
(動画ページ)

**プロフィール画面へ**



# instagram 操作の説明 『プロフィール画面』 パソコン版

The screenshot shows the Instagram profile page for 'pesshou2'. The profile picture is a circular image of a sunset over a landscape. The page displays '投稿3件' (3 posts), 'フォロワー3人' (3 followers), and 'フォロー中3人' (3 accounts followed). The 'フォロー' (Follow) button is circled in red. Below the profile, there is a post of a pond. The bottom navigation bar is visible, with the 'プロフィール' (Profile) icon circled in red.

ここで現在の誰がフォロー-かや、自分は誰をフォロー中なのかが確認できます

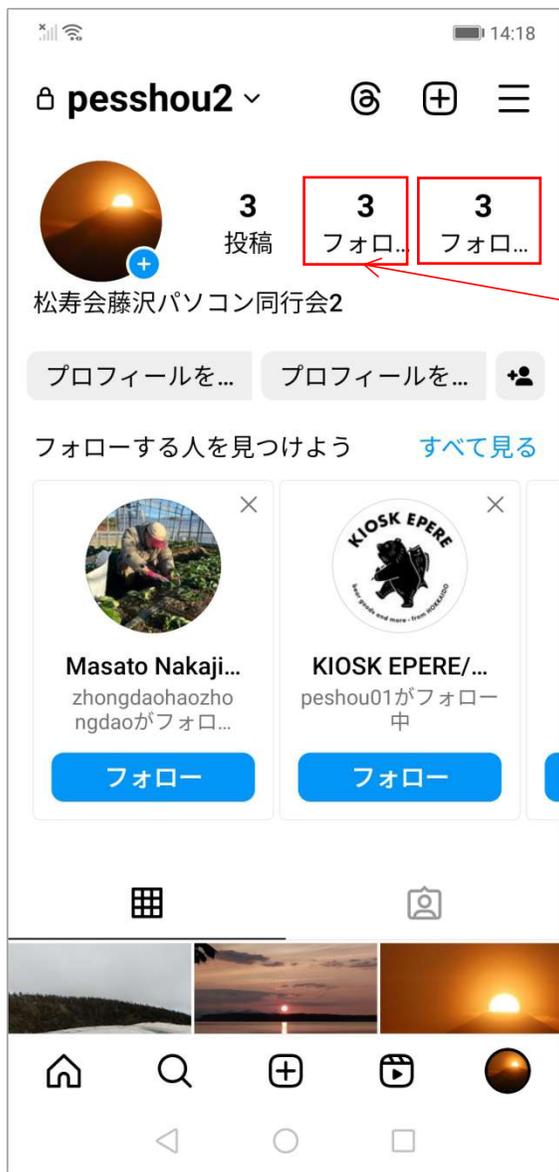
気に入らなければ  
フォローを削除できます

The 'フォロワー' (Followers) modal window shows a list of users who follow the profile. Each user entry includes a profile picture, the username, the name, and a '削除' (Remove) button. The list includes 'zhongdaohaozhongdao' (中島浩), 'bajuanjiuguang4' (八巻久光), and 'peshou01' (松寿会藤沢パソコン同行会1). Below the list is an 'おすすめ' (Suggested) section with 'kawashima00akihiro' (川島章裕) and a 'フォローする' (Follow) button.

The 'フォロー中' (Following) modal window shows a list of users that the profile is following. Each user entry includes a profile picture, the username, the name, and a 'フォロー中' (Following) button. The list includes 'bajuanjiuguang4' (八巻久光), 'zhongdaohaozhongdao' (中島浩), and 'peshou01' (松寿会藤沢パソコン同行...). Below the list is an 'おすすめ' (Suggested) section with 'kawashima00akihiro' (川島章裕) and a 'フォローする' (Follow) button.



# instagram 操作の説明 『プロフィール画面』 スマホ版



ここで現在誰がフォロー-かや、自分は誰をフォロー中なのかが確認できます。個別に確認できます



気に入らなければ  
フォローを削除できます



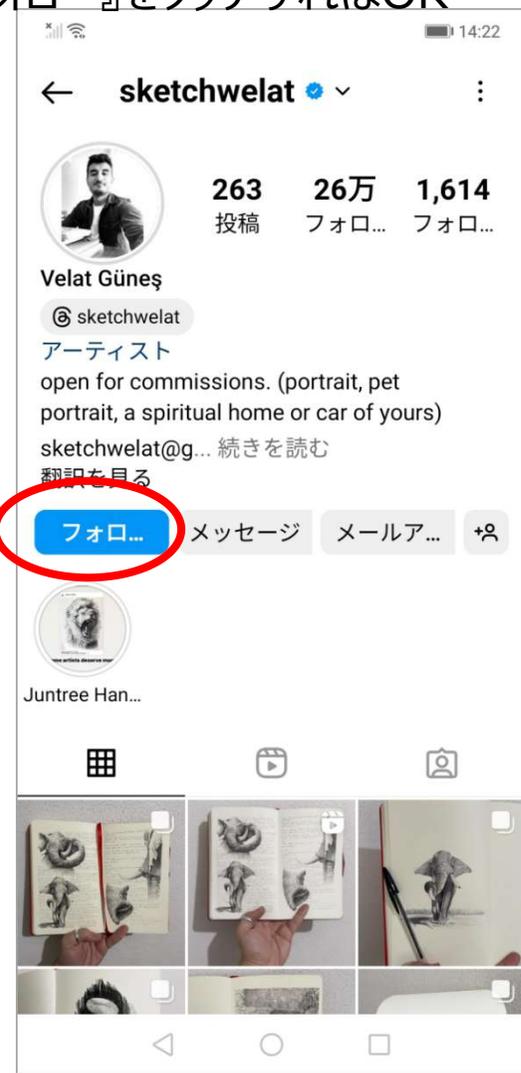
# instagram 操作の説明 『フォローの仕方』 スマホ版

①  
このアカウント  
をフォローした  
い

② その人のアイコンをタッチ



③ のフォローしたい人のページが開いたら  
『フォロー』をタッチすればOK





### Instagram 画像の最適サイズ

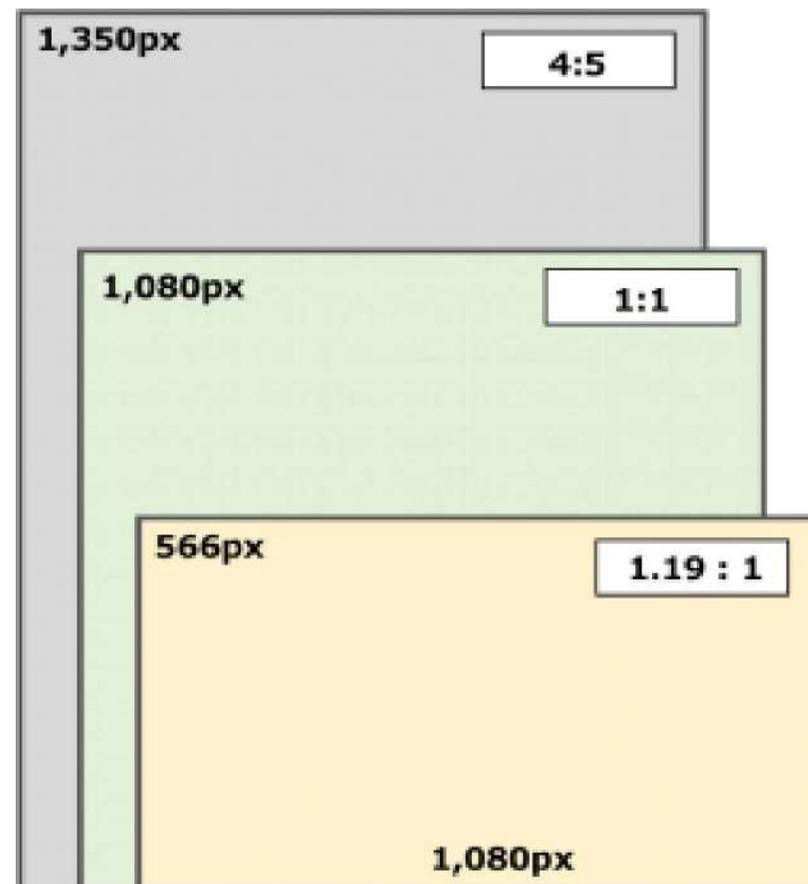
画像最適サイズは以下の通りです。

- 正方形 (1 : 1) : 1080×1080ピクセル
- 横長 (1.91 : 1) : 1080×566ピクセル
- 縦長 (4 : 5) : 1080×1350ピクセル

### Instagram 動画の最適サイズ

アスペクト比: 4:5~1.91:1

最長期間: 60秒





instagram

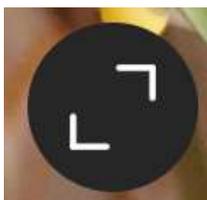
# 投稿時の画像サイズ選択の説明

スマホ版



投稿

画像の編集画面にて



マークをタッチ

投稿画像の縦横窓枠  
が切り替えられる

