

松寿会藤沢地区
4月度 歩こう会

座間谷戸山公園と相模芝桜コース

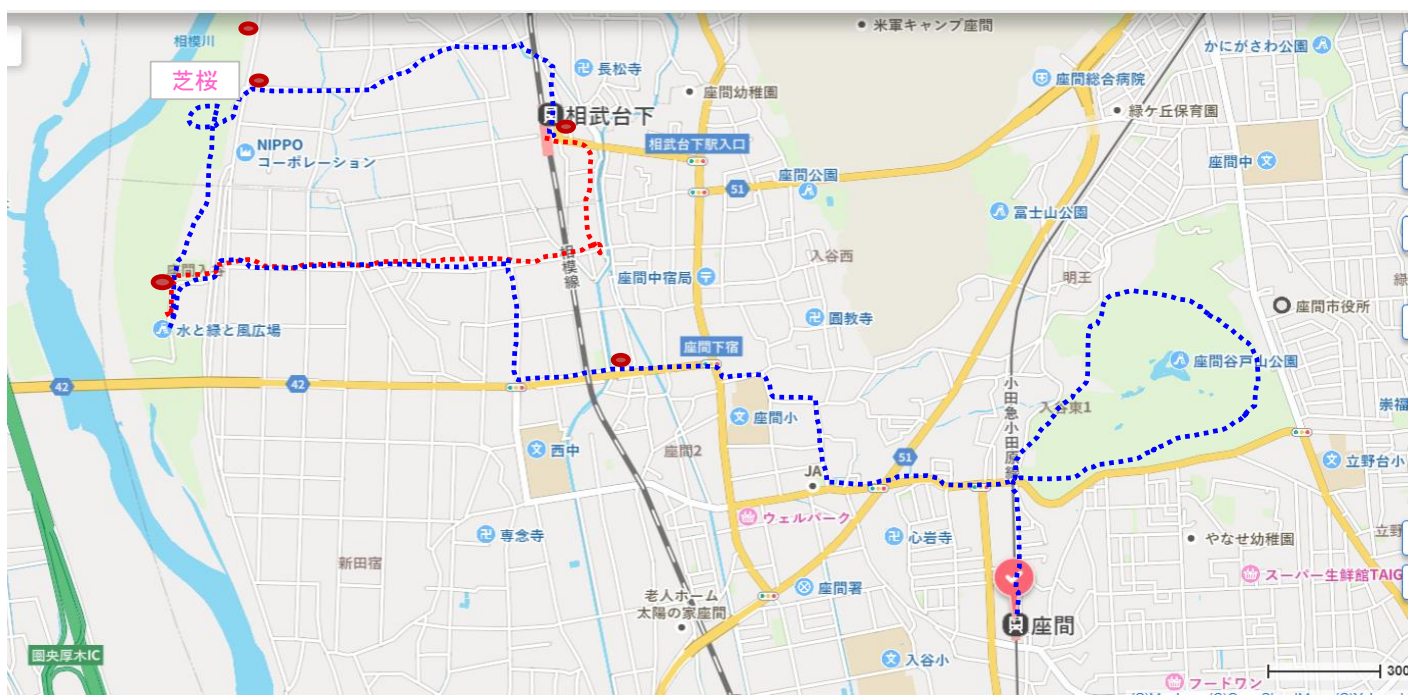
実施日 **2021年 4月7日(水)**
 集合場所 **小田急電鉄 座間駅 改札前**
 集合時間 **AM 10:00分集合**

参考時刻	JR東海道線	国府津	小田原	小田線	小田原	本厚木	本厚木	座間
		8:41	8:48	⇒	8:55	9:35	9:40	9:48
	JR相模線	茅ヶ崎	寒川	倉見	厚木	小田線	厚木	座間
		9:07	9:20	9:29	9:41	⇒	9:52	9:57
	小田急線	藤沢	相模大野	相模大野	座間			
		9:02	9:34	9:42	9:50			

歩く時間 約3時間程度
 歩く距離 約 8.5km 公園内緩いアップダウンあり、移動(約3.6km)途中長い下り
 前半 谷戸山公園 約1時間 散策後 移動約3.6km(小一時間)
 後半 水と緑の広場 芝桜見ながら昼食
 *長めのコースのため、前半/後半それぞれの参加もあります。
 *後半からのご参加の場合、水と緑の広場への到着は12:00~12:30頃の見込み
 JR相武台下駅からは、約1.8km 徒歩で約20分程度の距離です。
 合流される場合、岡村もしくは比留川の携帯へご連絡願います。

参加費 200円
 その他 ①昼食・飲み物・あるきやすい服装・敷物・アルコールティッシュ等
 ②コロナ感染防止への為、当日朝の検温(37.5度未満)及びマスク着用願います。
 暖かくなり歩行中きつい場合は、ソーシャルディスタンスを保ちマスク無し可
 昼食中は会話を控えるかマスク会話をお願いします。
 *感染防止のための対応についてご理解ご協力をお願いします。
 ④緊急連絡先 岡村:090-7555-4003 比留川:090-7555-8005
 *雨天の場合、開催予定日1~2日前にHPに開催可否を掲載しますのでご注意ください。

コース 小田急線座間駅 → 谷戸山公園散策 →(約3.6km)→ 水と緑の広場
 →芝ざくらライン →JR相武台下駅



県立座間谷戸山公園

ウォーキングマップ



四季の自然が観察できる公園で、ウォーキングをしてみませんか？

ウォーキングコース 目標時間表	距離	ゆっくりに観察	体力維持 普通	体力向上 早い
50m / 分	70m / 分	90m / 分		
外周路一周コース	約 2.9 km	58 分	41 分	32 分
水鳥の池 わきみずの谷コース	約 1.8 km	35 分	26 分	20 分
水鳥の池外周コース	約 1.7 km	32 分	24 分	18 分
里山・湿生生態園コース	約 1.1 km	22 分	16 分	12 分

※歩く時間等は個人差がありますので、参考にしてください。



四季のスタン

水と緑の広場 芝桜の様子

